

聆听心声



聆听心声 为青春

2021/10/20

时政纵览

意林漫步

进阶攻略

科学吃语

小编为利



**主办：**生命科学学院

**承办：**生命科学学院

**新媒体中心**

**顾问：**崔永辉

**主编：**祝佳怡

**统筹：**孟雅芝

**栏目责编**

**时政纵览：**秦培榕

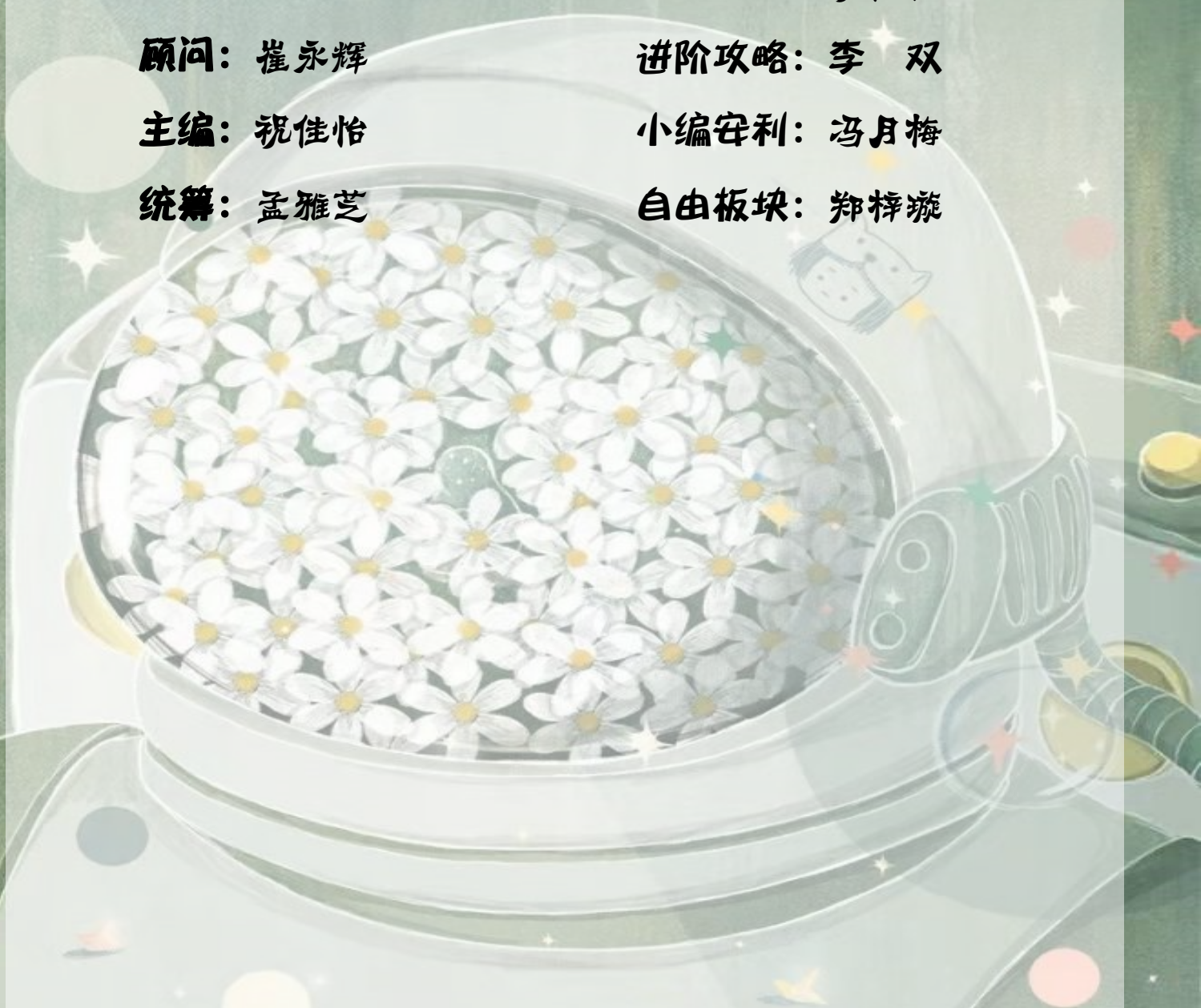
**意林漫步：**刘莹

**科学吃语：**祝佳怡

**进阶攻略：**李双

**小编安利：**冯月梅

**自由板块：**郑梓璇





# 目录

## Part 1

时政纵览 ..... 1

## Part 2

意林漫步 ..... 6

## Part 3

科学咭语 ..... 12

## Part 4

进阶攻略 ..... 16

## Part 5

小编安利 ..... 20

## Part 6

自由板块 ..... 25



# 时政纵览

有营养的时政 有深度的解析





# 迪拜世博会中国馆：“华夏之光”闪耀世界

迪拜世博会中国馆自10月1日开馆以来，每晚上演“华夏之光”大型主题灯光秀，成为世博园最受欢迎的表演之一。

中国馆灯光秀以“华夏之光”为主题，运用150架无人机配合360度的外墙墙体，在天地间展开画卷。中国馆主体红框矩阵，由1312块LED灯体和开放式“隔扇”互相配合，通过编控实现大范围的动态视觉效果，与空中的无人机矩阵表演相映生辉，为游客奉献了一场奇特、震撼的视听盛宴。

灯光展演分为四个篇章，第一篇章《生命之源》以一滴水为起点，无人机矩阵变化成嫩芽、朝阳。可爱的熊猫从竹林中探出头来，张望美丽的世界。

第二篇章《冬奥之光》通过雪花的造型传达了中国人民对2022年北京冬奥会的期盼和美好祝愿。

第三篇章《一带一路》中，无人机矩阵变换成敦煌壁画中最具代表性的乐器——琵琶，带观众踏上丝绸之路，遇见飞天。

第四篇章《万家灯火》中，无人机先后组成灯火通明的星球和衔着橄榄枝的和平鸽，表达中国对迪拜世博会的祝福、世界和平的祝愿。

中国馆的灯光展演将持续到2022年3月30日，各国游客可以在六个月的超长演出季中感受中国传统文化和现代科技相结合的魅力。



—图文均选自《中国青年网》

# 中美高层会晤将在瑞士举行

外交部发言人华春莹6日宣布：根据中美元首9月10日通电话达成的共识，经中美双方商定，中共中央政治局委员、中央外事工作委员会办公室主任杨洁篪

将同美国总统国家安全事务助理沙利文在瑞士苏黎世举行会晤。双方将就中美关系及有关问题交换意见。



外交部

首页 外交部长 外交部 外交动态 政府信息公开 驻外机构 国家和组织 资料 服务 移动客户端

首页 > 外交动态 > 外事日程

## 杨洁篪将同美国总统国家安全事务助理沙利文举行会晤

2021-10-06

[字体: 大 中 小] 打印本页

外交部发言人华春莹宣布：

根据中美元首9月10日通电话达成的共识，经中美双方商定，中共中央政治局委员、中央外事工作委员会办公室主任杨洁篪将同美国总统国家安全事务助理沙利文在瑞士苏黎世举行会晤。双方将就中美关系及有关问题交换意见。

—图文均选自《新华网》





# 济南济泺路黄河隧道北正建叶型互通立交

## 将牵手隧道与4条国省道

十一长假，济泺路黄河隧道北端，来自中铁十局的铁军们正在建设一座大型叶型互通立交。

这座大型互通立交将成为穿黄隧道与G309、G308、G104、S101四条道路贯通的重要疏通纽带。

据了解，该互通立交工程北起鹤山水库管理处，上跨邯济铁路、309国道，南侧预留与黄岗路北延顺接桥梁。互通

立交包含主线桥21跨长680米，四个匝道呈叶型与国道309连接，主桥分两幅，单幅标准宽度16.55米，单向四车道。其中桩基共计225根，桩径最大2米，最长70米。

新建的四条匝道有往东去的A匝道，往西去的B匝道，还有两处叶型的旋转匝道与309国道相交，车在主桥行驶过程中，就可以直接进入309国道。



—图文均选自《人民网》



## 超燃！祖国海岸线最东端 警民同升国旗祝福祖国

10月1日清晨，在我国大陆海岸线最东端的山东荣成成山头，龙眼港出入境边防检查站的民警们迎着清晨的曙光升起国旗。作为驻守在山东半岛最东端的国门卫士，边检民警们以这样的形式为

祖国献礼。当一轮红日从海平面上冉冉升起，游客们纷纷手摇国旗，共唱国歌，向祖国母亲献上最诚挚的生日祝福。



—图文均选自《人民网》





# 意林漫步

本期主题：热爱





## 热爱可抵岁月漫长

在三岁的小孩子看来，热爱是一颗颗大白兔奶糖，是一张张动画片；在高三学生看来，热爱是一张心仪大学的录取通知书，但对于我而言，热爱或许只是家乡那一碗热气腾腾的糝汤。

魂牵梦萦的家乡，伴着儿时熟悉的味蕾记忆，总能使远离家乡的人，在某一刻泪流满面。

记忆中早晨在小贩的呼喊声里幽幽而醒，绵绵延续至纷纷闹闹的早市。一条巷子，人来人往，自行车穿插在车流中，不时会有儿童窜出马路，缝隙中偶尔会窥见斑驳的石墙，石墙上挂着牌匾。挪动三五步便是一个摊子，摊子虽多，口味却未曾重复。攥着钱东瞅瞅西望望，寻觅着最喜欢的那家糝汤。好像不论何时，奔到摊位上总要等会，是临沂人的热情造就了这条不成文的规矩。

卖家用手熟练拿起大汤勺，往深不见底的瓷砖锅中一捞，向手中的碗里一扬，加上几片牛肉，撒一点香菜，加一勺香油，一碗热气腾腾的糝汤即刻就会送到吃客的手中。在金黄的油中褪去白色的面团，摇身一变成为也冒着香气的油条，卖家这时便会问你：“要几根油条？”看到熟面孔的，卖家会直接给你拿好相应数目的油条，附上一句“吃好啊！”金黄酥脆的油条直直放进糝汤中，仿佛也失去了傲骨，不一会便软塌下来，吸满了浓浓的汤汁，往嘴里一送，味蕾瞬间就会苏醒过来。

离家后，在济南求学即将三年，每次看到济南的糝馆或者是外卖，总要点上一份，可惜到现在，我也没有发现家乡中那个熟悉的味道。每次放假回家，第二天睡醒觉，餐桌上总会放好母亲提前打好的糝汤，旁边碟子中盛着两根大大的油条，我便满心欢喜的坐下，一定把糝汤喝个见底才会舒服。

渐渐的，我开始期盼那碗糝汤，期盼回家看到家乡熟悉的一切。因为只要喝上一口，就会治愈所有的疲惫和不开心，会从心底升起一股暖意，缓缓流淌到全身。一碗糝汤，已经不仅仅是一份食物，更是一份思念，一份爱意，支撑我走过岁月漫长。

记得尼采曾经说过：“人活着总是要爱着点什么的，即使你没有了热爱，那生活自然也是黯淡无光的。”或许有时候这个世界让你感觉很茫然，茫然到大千世界没有一片相同的风景，但玻璃清明，橘子柔黄，有清风走过窗前，送来阵阵花香，这世界许多美好，无不嘱咐我们——要热爱这个世界。

但经世事，莫问结果，心有所向，一生明朗。希望我们都能带着热爱，前程似锦，也会灿若星河。

生科本1902  
王雪



## 空气切割机——每一帧都是热爱

“和别人不太一样，我的摄影风格应该用野生来形容吧，没有经过多少专业知识的学习，但我有认真去爱生活的点点滴滴呀，我觉得在摄影中细节很温暖，态度也很重要。”面试的时候，我如是说着。

是的，在我眼中，生活需要一些热爱和心动。夹在书中的黄叶是秋天来过的痕迹，泛黄的信纸是我喜欢着你的证据，我当然可以攒下来去的车票和每一场电影的票据。那冬天的烤红薯冒出的滋滋水汽呢，你朝着我咧嘴笑的样子呢，转瞬即逝的那场日出和落日余晖呢？

“拍下来呀，身边突然经过的风景——我都想记得。“我仰着脸对他说。

学摄影的师哥听罢，笑道：“你知道吗，我刚开始的时候跟你一样，去哪都带着相机，到处拍。后来……”他顿了顿，耸了下肩，看往了别处，没再说什么。

故事还是我来讲吧，到后来当他的每张照片每段视频都明码标价、不得不去和甲方交涉又不得不熬夜到凌晨剪辑修片的时候，他出门就不再背着那个巨大的灰色背包了。想着这些，我将镜头又转向了下一处风景。

——“咔嚓。”

从相对论的角度来讲，在取景器的世界里，那辆相对飞驰远去的的士被绝对地定格在了四四方方的显示屏框中。

“拍什么都很容易，把爱装进去却很难。”有人说：“能捕捉到有情感的东西是一种运气，也是一种天赋。一个女生温婉的眼神就足以打动许多人，也许她这一辈子只有一次眼神，而这个眼神恰巧被你捕捉到了。“你看，听上去像不像是达·芬奇绘下蒙娜丽莎的微笑那般奇妙？

很难想象，一个并不规则的小黑匣子里是怎样的精妙，它像是我与这个世界相处的一种方式，捕捉着生活的角角落落。它把我眼中的世界分享给你看，好像可以跨越空间、文化、时代的界限。

你或许听说过，人们把某种大光圈的镜头叫做空气切割机，因其能够拍出强烈的压缩感画面，从而将被摄主体与背景切割分离。而在我看来，每一张照片都像是对当时当刻空气和时间的切割和保存，就像是永久切片那样记录着生活的每一个瞬间，每一帧都是人间烟火气，每一帧又都坦坦荡荡地向你诉说着一份热爱。

热爱和坚持自己喜欢的事情，是一件很酷的事。

“有机会，一起去拍照呀。”

我想一直酷下去。

生科本2002  
张睿语



## 热爱

从我记事起，老赵就和他墨绿色的车停在小区门口了。

老赵是个修车的，那辆墨绿色的三轮就是他给自己搭的铺子，里面有各种各样的轮胎和工具。车前面有一个用的锃亮的铜盆，里面装着半盆浑浊的水。有时他会很忙，因为除了有很多人找他修车，还有很多卖瓜果或溜孩子的老头老太太找他聊天；有时他又很闲，就一个人坐在车旁边摆弄着里面的轮胎，他的嘴角时常挂着微笑。

他的修车技术我曾经见过完整的两次，一次是和奶奶围坐在那里聊天的时候看到的，一次是长大后骑自行车车子爆胎见到的。我拖着我的车子让老赵修，老赵把车子的内胆卸下来，然后把内胎一段段的放到铜盆里检查，最后告诉我需要换个内胎。老赵去他的绿色车里给我挑出一个合适的内胎，然后把内胎的气嘴对上准钢圈的气嘴口，再把内胎顺好，用撬棒把外胎重新放入钢圈的轨道内。他的动作一气呵成，曾经让年幼的我十分佩服。

随着街边的梧桐叶不断的掉落又新生，十几个年头的冷风让曾经油亮的墨绿色三轮变得锈迹斑斑，也让老赵满头白发。我曾经幻想过他的经历，也许是悲苦的生活让他在这样的年纪工作，仍然努力的奋斗，即便雪花飘飘，他仍然和他的绿车日复一日的出现在那里，外面雨滴噼噼啪啪，他就蜷缩在车里，等着为在这种破天气还爆胎的幸运儿修车。

直到有一天，我碰见老赵的儿子来找他。小赵开着车，劝老赵和他走，不要待在老家修车了，毕竟年纪大了。但是老赵死活不同意，他说，修车是他最拿手的手艺了，也是他最喜欢做的事，他做了一辈子了，不愿意在家什么都不干的养老。

然后每次我进出小区，都能看到熟悉的老赵和他的车。直到不知什么时候，他不再出现，慢慢的淡出我的生活，然后再也没有回来。

我很羡慕老赵，他有一份他所热爱的工作，然后热情不减，努力奋斗到垂暮之年。也许这就是热爱的力量吧，他让一个耄耋之年的老人像青年一样有活力，有希望，为一份事业努力一生。有句话说得好：“选你所爱的，爱你选择的。”任何一种工作都会因为一成不变的工作环境变得枯燥乏味，使人精神颓废，也许，唯有热爱，让我们在狂风海啸中依然有希望之光。

热爱让机械的岁月流逝化为流金岁月，让平凡的生活洒满五彩斑斓的阳光。

生科本2001  
胡馨颖



# 不负春光，野蛮生长

何谓热爱？

写下这段文字时，我正在不断地问自己。在这不断地质询中，零星美好的记忆碎片涌入心海，热爱二字，如同幼时萌芽，在岁月与成长的浇灌下，如今已生根发芽，让我也因此热爱着这个世界，愿意不负春光，野蛮生长。

幼时，与同伴们皆痴迷于漂亮裙子，动漫贴画，谁拥有了最好看的裙子，最时兴的贴画，就是别人眼中的被仰慕者。这种狂热的痴迷与攀比，好像是“热爱”又不是“热爱”。

再年长些，谈及热爱，可能是学生守则上老师一篇又一遍强调的内容——热爱祖国。对那时的我们来说，热爱祖国可能太过宏大，而我们还太过浅薄，表达爱意的方式也十分稚嫩，那时的热爱也许就表现在老师谈及日本侵略者时我们的义愤填膺，祖国母亲科技飞速发展时我们的热泪盈眶。

走过懵懂岁月，在岁月的积淀下，对世界的认知和热爱的模样也越发清晰。从原来稚嫩的热爱，变成了想要为祖国母亲做些什么。祖国地大物博，美妙又多姿多彩的自然，让我与生物的渊源，就此种下。小学时并没有生物课，但有一门课程叫做“科学”，我觉得课程十分有趣，便每节课都认真听老师讲课。出乎意料的是，因为我的意外认真，考试居然得了A，一个简单的“A”，便助长了我这只小“井底之蛙”的“嚣张气焰”，对于一些神奇的生物现象更加好奇。

就这样，直到高一结束，开始进行新高考选课。因为地理和政治学得“七窍通了六窍”，又“自信”地相信自己可以学好“纯理”，“义无反顾”地选择了“理化生”，我与生物的不解之缘，就此正式结下。高考结束，报志愿拉开帷幕，“现实”还是“热爱”？最后，我愿无问西东，愿不负热爱，因为，我相信年轻就应该大胆地去闯一闯，因为，我不希望有一天，在我回顾前半生时，我发现竟然还留着遗憾，“道之所存，虽千万人吾往矣”。因此，我来到了山东师范大学生命科学学院学习生物科学，愿意在生物科学的道路上不断走下去，为热爱追逐。

当我阅读专业课本时，当老师带我们沉醉于生物知识的海洋时，当有疑惑尚未解决时，查阅资料，与同学讨论，向老师请教，直到搞清楚，当看到生活中奇妙的生物现象时，忍不住联想所学过的知识，在这些过程中，我就能不断地体会到激情与快乐。

对于生物，我最感兴趣的是免疫。因为，我从中学时期开始，便从亲友口中得知许多人的过世，而他们当中很多人过世的原因是癌症，而现今来说，我国癌症的死亡率正在逐渐增长。就此，我逐渐确立了我人生的方向，我想要继续深造免疫癌症方向。科研人员是不忍人间受难的大爱者，从钟南山到屠呦呦皆是如此。我想，以我的微薄之力可能并不能做到什么，但我希望，我可以通过在大学四年专业知识

和科研能力的积累，提高自己，尽我所能。原来，那颗有关“热爱祖国”的种子早已在心底扎根萌芽，随着岁月和经历的浇灌，直到长成如今对生物的热爱。

如今，我想，曾经对于裙子、贴画那种所谓的“热爱”的追逐可能太过世俗，而太过世俗的“热爱”，会让人陷入内卷。因为，在那种“热爱”下，我们是为了赢而去争取，而不是为了提升自己而选择不断进步。真正的热爱是纯粹的，是不会在意结果，而只愿意付出，是在追逐月亮的途中，我也曾经被月光照耀过。

因为有了心中所爱，在不断追寻的过程中，不断地发现这个世界的奇妙，也因此更加热爱着这个世界。在未来的路上，愿不负春光，野蛮生长，生如逆旅，一苇以航。

生卓本2001

肖林溪





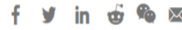
# 科学呖语





# 用空气做馒头？我国首次实现二氧化碳人工合成淀粉

REPORT | SYNTHETIC BIOLOGY



## Cell-free chemoenzymatic starch synthesis from carbon dioxide

TAO CAI , HONGBING SUN , JING QIAO , LEILEI ZHU , FAN ZHANG, JIE ZHANG, ZIJING TANG , XINLEI WEI , JIANGANG YANG, QIANQIAN YUAN , WANGYIN WANG , XUE YANG , HUANYU CHU, QIAN WANG, CHUN YOU , HONGWU MA , YUANXIA SUN, YIN LI , CAN LI , HUIFENG JIANG , QINHONG WANG , AND YANHE MA [fewer](#) [Authors Info & Affiliations](#)

SCIENCE • 24 Sep 2021 • Vol 373, Issue 6562 • pp. 1523-1527 • DOI: 10.1126/science.abb4049

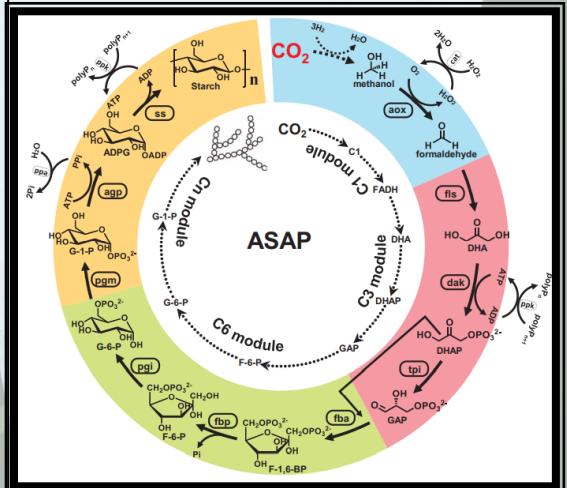
### 研究者做了什么？

研究者最关键的工作，在于设计了一条全新的人工合成路线。

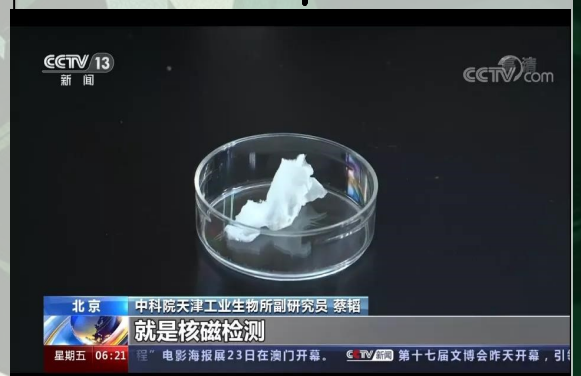
它只需要11步核心生化反应，就可以完成从二氧化碳到淀粉的转化反应路线的设计从理论计算开始，研究者以甲酸（或甲醇）作为起始反应物，通过计算机分析起草了可能的反应路线。这听起来似乎轻松，但此后的调试和优化才是真正困难的部分。因为即使是理论上可行的反应路径，在现实中也常会遇到许多不可预料的问题（例如不同催化酶的难以适配），导致实验失败。

为了解决这些问题，研究者将整个淀粉转化的过程拆分成了四个模块，并将这些模块逐一进行优化。他们在31种生物体的62个催化酶里筛选出了10种，去参与11种最优转化反应，使得每一步都最有效、最高产。这样一来，他们就得到了人工淀粉合成路径的1.0版本。在后续的研究中，作者们又对初始版本进行了改进，利用各种工程修饰的酶提升反应的转化率，由此得到了2.0版本的反应路径经过研究者的努力，最终版本的产率比1.0版本提升了将近一百倍，同时，它合成淀粉的速率也达到了玉米的约8.5倍。理论上说，1立方米的生物反应器每年可以生产相当于五亩玉米地年产量的淀粉。

北京时间9月24日凌晨，中国科学院天津工业生物技术研究所马延和团队的科研成果发表于国际权威学术期刊《科学》，首次实现了利用二氧化碳人工合成淀粉，取得了国际意义上的突破性进展。



在此之后，研究者又在反应路径的前面加上了关键的步骤：让本文主角二氧化碳与氢气结合变成甲醇。这样一来，就实现了从二





## 能量从哪儿来？

虽然和植物的反应途径不同，不过在这里研究者也利用了太阳能——确切地说，是首先利用太阳能发电，然后利用电能制氢，再将氢气用于合成反应。除此之外，人们还需要一些额外的能量用于维持第一步反应的高温高压环境，以及用来获取反应所需的酶。

## 那么，现在可以用空气造粮食了吗？

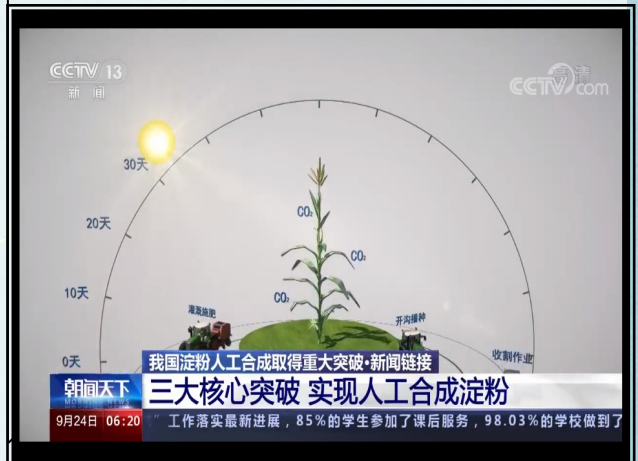
这是不是意味着我们可以不需要依赖农耕，直接用空气制造粮食和工业原料，真正实现“西北风喝到饱”呢？

这么说还为时尚早。在这项研究中，人工合成淀粉的速率是自然渠道玉米淀粉合成速率的8.5倍，确实为实现高效的工业化淀粉生产提供了可能性。但是，作为实验室产出的初步成果，还需要科学家们持续的优化和推动，才能让这项技术走出实验室，投入实际应用。

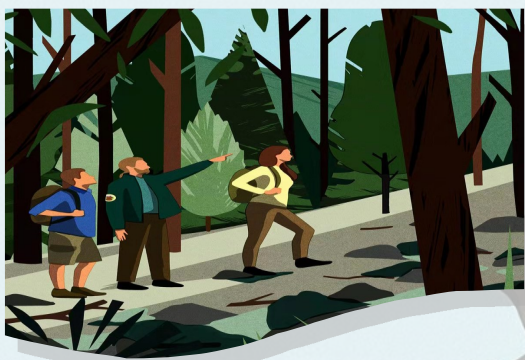
只有人工合成淀粉的经济可行性能与传统农业生产比肩甚至更高，才有可能让工业车间生产模式完全取代植物原料的提取，节约耕地和淡水资源的同时，降低人类生产对地球环境造成的负面影响。

不过，这一技术确实为碳的捕集、利用和封存提供了全新的循环方案。让排在空气中的碳回到生产生活的循环中，不仅可以回收利用二氧化碳，还能生产人类赖以生存的食粮，可谓一石二鸟，从而大大促进了低碳生物经济发展，为全球碳达峰、碳中和目标起到重大的支撑作用。

将来，我们说不定也能到火星之类的地方收集大气二氧化碳，并解决太空探索的温饱问题。





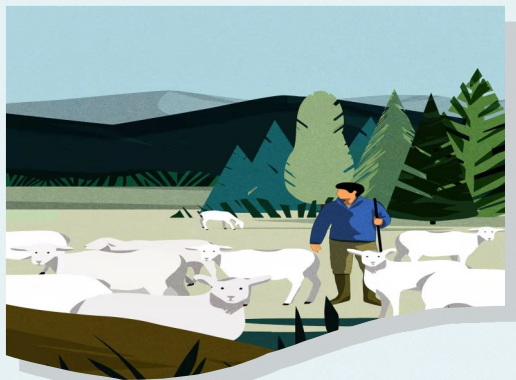


这项研究还为复杂分子的人工定向合成打开了大门。2019年，美国加州大学伯克利分校的华人科学家杨培东团队潜心钻研人工光合作用，成功在实验室中将二氧化碳不定向转化为多种简单糖类化合物，而此次马廷和团队则具有创新性地创建了人工产出复杂碳水化合物的路径和技术。

下一次，被合成出来的会是什么呢？

---

选自《果壳》有删改





# 进阶攻略

——急救指南





急症在报纸上和电视上，从急救120（记住这个号码！）到医院急救诊室，到处都可遇到，如果你面临一个突然发生而需要医治的急症，而你正好是临场第一人，你怎么做才能改变这局面呢？为此这篇文章就是为你而编辑的。



海姆立克急救法

让儿童站立，施救者站在或跪在儿童身后，双臂环绕儿童腰部，使其上身前倾。施救者一只手握拳，拳眼放在儿童肚脐上两横指上方，另一只手包住拳头，并连续、快速、用力向儿童的后上方冲击，直到异物吐出。当儿童意识丧失，无呼吸



### 中国急救标志

急救标志中的蛇绕杖是一种医学标记，代表要时刻警惕死亡的到来，蓝色的六角星的六个角分别象征着运输途中监护，反现场抢救，发现，报告，转至医院救治，橄榄枝代表生命，顽强。中国急救

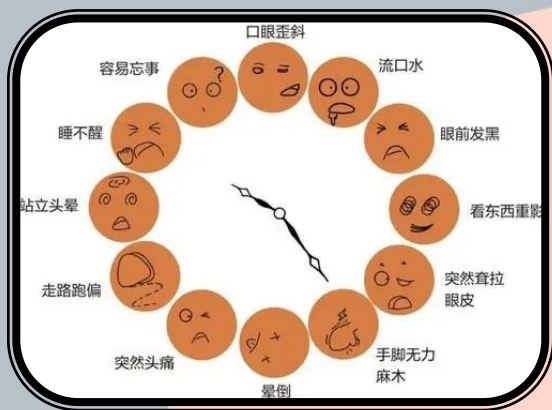


**抽筋：**将伤者脚向小腿前部掰，是踝关节与小腿呈小于90度角，并保持1~2分钟；如果伤者是脚掌抽筋，将脚趾向脚背方向掰，并保持1~2分钟；如果是大腿抽筋，将大腿和膝盖弯曲，使大腿紧贴腹部，而后让伤者双手环抱膝部，反复进行蹬踏动作，并保持1~2分钟。用冷毛巾和热毛巾交替外敷抽筋部位，或轻柔按



## 脑卒中急救法:

让患者平躺，并解开衣领和腰带，当患者意识不清或恶心呕吐时，将患者的头偏向一侧，防止因呕吐物造成窒息，如果患者有活动性假牙，立即摘除；将患者翻转至侧卧位。以右侧为例，抬起患者右胳膊，放在头的一侧，将其左手放在右肩上，左腿弯曲，施救者双手分别放在患者



## 脑卒中预警信

## 鼻腔异物处理方法:

1, 擤鼻, 嘱患者低头, 用手指按住健侧鼻孔, 用嘴吸气后, 再用鼻子用力吹气, 看能否将异物排出;



2, 诱发喷嚏, 若擤鼻方法无效, 可以嘱患者用干净细长棉絮或羽毛放入健侧鼻孔轻轻转动, 并嘱其低头, 诱发喷嚏, 促使异物排出。

3, 趋光法, 若进入鼻腔内的异物是小飞虫或其他货物时, 可用手电筒照射患者患侧鼻孔, 让其用嘴吸气, 再用鼻子轻呼气。利用小飞虫的趋光性, 诱使其自行爬出。

## 食物中毒急救法

### 中毒者意识清醒

人工洗胃, 让中毒者身体前倾, 用干净的勺子刺激中毒者舌根部, 诱发其呕吐以排出毒物, 让中毒者一次饮用300~500ml温水或生理盐水, 反复进行上述催吐操作, 直到中毒者呕吐物为清水为止。补充体液, 中毒者无呕吐或呕吐停止后, 有条件的可给予口服补液盐 (具体用方法以说明书为准), 以补充丢失的体液。

### 中毒者意识不清

如果中毒者意识不清, 但呼吸心跳正常, 将中毒者翻转至侧卧位。以防止其因呕吐而引起误吸, 以右侧卧为例, 抬起中毒者右胳膊, 放在头的一侧。将其左手放在右肩上, 左腿弯曲, 足部位于近侧腿膝关节下方, 施救者双手分别放在中毒者左肩及左膝, 翻转至右侧卧位, 而后再调整中毒者腿部位置, 使其稳定。调整脸颊下方的手掌位置, 使其嘴巴处于低位 (低于中毒者的喉头位置), 并保持这种姿势,

## 成人心脏骤停急救法：

### 1: 胸外按压

将患者置于平整硬地面，呈仰卧位，跪立在患者一侧，两膝分开，开始胸外按压，找准正确按压点，保证按压力量、速度和深度。

找准正确按压点：找准患者两乳头连线的中点部位（胸骨中下段），右手（或左手）掌根紧贴患者胸部中点，双手交叉重叠，右手（或左手）五指翘起，双臂伸直。

保证按压力量、速度和深度：利用上身力量，用力按压30次，速度至少保证100~120次/分，按压深度至少5~6厘米。按压过程中，掌根部不可离开胸膛，以免引起按压位置波动，而发生肋骨骨折。

### 2: 开放气道

开放气道及清理口鼻分泌物：用一只手放置在患者前额，并向下压迫，另一只手放在下巴，并向上提起，头部后仰，使双侧鼻孔朝正上方即可。将患者头偏向一侧，看患者口腔是否有分泌物，并进行清理；如有活动性假牙，需摘除。

### 3: 人工呼吸

进行口对口人工呼吸前，一定要保证自身安全，在患者口部放置呼吸膜进行隔离，若无呼吸膜，可用纱布，手帕，一次性口罩等透气性强的物品代替，但不能用

卫生纸这类遇水即碎物品代替。用手捏住患者鼻翼两侧，用嘴完全包裹住患者嘴部，吹气两次。每次吹气时，需注意观察胸廓起伏，保证有效吹气，并松开紧捏患者鼻翼的手指；每次吹气，应持续1~2秒，不宜时间过长，也不可吹气量过大。

注：以上步骤按照30:2的比例，重复进行胸外按压和人工呼吸，直到医护人员赶到。

30次胸外按压和2次人工呼吸为一个

循环，每5个循环检查一次患者呼吸、脉搏是否恢复，直到医护人员到场。当进行一定时间感到疲劳时，及时换人持续进行，



A 打开气道



B 人工呼吸



C 胸外按压

——摘自微信急救百科-有来医生

图片来源于网络



# 小编安利

一走进『长津湖』精神





# “长津湖”精神——艰苦奋斗，不畏牺牲

近日，电影《长津湖》于国庆期间上映，引起全社会强烈的反响。该片以抗美援朝战争中的长津湖战役为背景，讲述了一段波澜壮阔的历史，在极寒严酷环境下，东线作战部队凭着钢铁意志和英勇无畏的战斗精神，扭转战场态势，为长津湖战役胜利作出重要贡献的故事。由此，引发人们对那段艰苦卓绝历史的回顾与反思！

## 一、剧情简介

1950年，中国人民志愿军部队与美军在朝鲜长津湖地区交战，中国人民志愿军第9兵团将美军1个多师分割包围于长津湖地区，歼敌1.3万余人，扭转了战场态势。这次战役收复了三八线以北的东部广大地区，是扭转局势的关键一战，而中国人民志愿军也付出了惨痛的牺牲，在零下三十多摄氏度的极端天气中，很多先烈是以端着枪的姿势被冻僵，体现了志愿军战士服从命令视死如归、冻成冰雕也不退缩的革命精神。

## 二、战争背后的历史背景

1950年6月25日，朝鲜战争爆发。

7月13日，中央军委决定成立东北边防军，从河南省紧急抽调第13兵团（38军、39军、40军）及42军，共4个军的兵力开赴东北，增强边境防御。

8月5日，中央军委决定将攻台第一梯队的9兵团主力（20军、26军、27军）北调山东，作为东北边防军的二线部队。

8月27日，美军2架F-51野马式战斗机越过鸭绿江，扫射我安东（今丹东）市区，造成我中国人民3死21伤。

8月28日，中国外交部公开声明，控诉美军飞机侵犯我国领空，造成我方人员伤亡。8月29日，美军飞机又一次扫射鸭绿江上船只，造成我中国人民4死7伤。我国政府几乎每天都通过广播，警告美军，美军却置若罔闻，只回复了一句“误炸”。是可忍，孰不可忍！9月30日，周总理在政协大会上发





表强硬讲话：“中国人民决不能容忍外国的侵略，也不能听任帝国主义对自己的邻人肆行侵略而置之不理”。

10月3日，周总理召见印度驻华大使，让其转告美国政府：“若美军跨过三八线，侵略朝鲜，我们不会坐视不顾。”中国政府的严重警告，美国政府竟然置若罔闻！

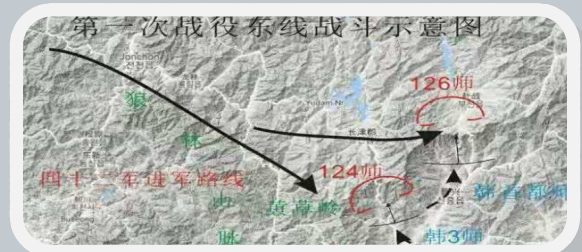
10月7日，美军大举越过三八线，向平壤推进，并向鸭绿江进犯，严重威胁中国国土和人民的安全。10月8日，中国政府应朝鲜民主主义人民共和国政府的请求决定出兵朝鲜，并将东北边防军改名为中国人民志愿军，彭老总被任命为中国人民志愿军司令员兼政治委员。

10月19日，中国人民志愿军高喊着“抗美援朝，保家卫国”的口号，雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江。

10月20日，以美国为首的“联合国军”，分东西两线，向朝鲜北部进军，妄图在感恩节（11月23日）前占领全朝鲜，将战火燃烧到鸭绿江边。

10月21日，针对“联合国军”将兵力分散为东西两线，毛主席和彭老总，审时度势，当机立断，改变原定计划，采取在运动中歼敌的方针，重新部署兵力：西线集中志愿军38军、39军、40军在温井、云山、熙川以北地区，分别歼灭南朝鲜军第6、第1、第8师；东线以志愿军42军在黄草岭、赴战岭阻击美军

第10军及南朝鲜第1军团；同时紧急命令国内的第66军，北上安东（今丹东）集结，作为志愿军预备队。



10月25日，志愿军42军先头部队抵达黄草岭，占领了阵地，打响了抗美援朝的第一枪。

10月27日，志愿军42军主力，抵达阻击阵地，与南朝鲜第1军团激战四昼夜。

11月1日，美军第10军急调其军中王牌陆战第1师参战。

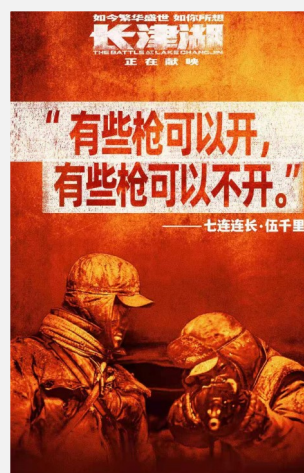
11月2日，美陆战第1师与南朝鲜军在50余架飞机、40余辆坦克配合下，向我志愿军烟台峰阵地发起猛攻，我42军124师依托野战工事，与敌激战一天一夜后，主动撤出烟台峰阵地。

11月4日，美陆战第1师和南朝鲜军以40余辆坦克、200余辆汽车和装甲车组成的快速突击部队，在飞机掩护下沿公路向草芳岭进攻。11月5日凌晨1时，毛主席给朝鲜战场上的彭老总发报，提出从根本上改变朝鲜战争局面的战略设想：以退为进，在朝鲜的志愿军全体后撤，以诱敌深入，在长津湖地区，歼灭美军最强部队——陆战第1师！



### 三、《长津湖》电影经典语录

- 1、希望下一代，能够生长在一个没有硝烟的年代。
- 2、打得一拳开，免得百拳来。
- 3、敌人的后方，才是我连的前沿。七连的大伤亡，换来的是大部队的小伤亡。
- 4、我们永远不可能战胜这样的军队。
- 5、立春就回来，回来给你们盖房子。
- 6、他们是从哪里冒出来的，从天而降吗。
- 7、老大说，我们俩把该打的仗都打了，不让你打。
- 8、我女儿问我，为什么我要去打仗。这场仗我们不打，就是我们的下一代要打。我们出生入死，就是为了让他们不打仗。
- 9、哥下半身都炸没了，他的肠子，我怎么塞都塞不回去。哥说他冷，我抱着他。哥的嘴唇是酱紫色。哥说，让我帮帮他。
- 10、疼，疼死了！别，别把我，别把我一个人就在这。
- 11、伤亡不值得夸耀，挺住就是一切。



12、让你的敌人瞧得起你，那才叫硬气。

### 四、从历史中得到感悟

观《长津湖》有感——愿以吾辈之青春，建盛世之中华

在电影院看完《长津湖》，电影全情全景地还原了抗美援朝战场上那场史诗战役，给我带来的感动和震撼，使我心中波涛翻涌，久久不能平复。



这场电影将时间回拨70余年，让我真切地感受到了最冷的夜，最热的血。最可爱的人们，最坚毅的军魂。那场冰天雪地里的血泪之战，依旧让人不忍回忆。这是永远的伤痛，也是永恒的荣耀。

没有哪一个春天会迟到，但是有人却永远留在了寒冬。“有的人永远留在了这个寒冬，是为了让更多的人能够迎来春天。”向英雄致敬，愿逝者安息。电影中，那一幕幕既激动人心又让人无言泪目的场景，让我无法忘却；那一句句发自肺腑既真挚动人又朴实无华的言语，让我刻骨铭心。让我最难忘的一句话：“这场仗如果我们不打，就是我们的下一代打。”

所谓的岁月静好，只不过是前辈们的负重前行！我们何其有幸，生于华夏。让我们铭记历史，吾辈当自强。

《长津湖》中的伍千里、伍万里、谈子为、梅生、余从戎、雷睢生、平河等七连的集体英雄们将告诉我们，怎样用青春、热血和生命化作守护祖国的精神信仰。在战争年代有革命先烈抗美援朝，保家卫国；而在和平年代，我们应当——以吾辈青春，建盛世中华。作为新一代的接班人，我们现在首要的任务，就应当好好学习，奋勇拼搏，才能够对得起七十年前逝去的烈士们的生命和鲜血。中华民族的崛起，已经成为了我们的任务。

少年智，则国智；少年强，则国强。我们一定要如饥似渴地学，吃苦耐劳地做，才会使自己强大，才会使我们祖国的未来强大。身为学生的我们，只要做好自己分内的事，就算是在为祖国分担。未来的中国，就一定会强大！中华民族伟大复兴的中国梦，已经寄托在了我们的身上。

努力读书是学生时代最重要的任务，而教好中专生考上大学是轻易考学校全体老师的任务。为响应国家职业技术教育改革号召，弘毅集团成立了轻易考高职高考辅导学校，那里有一群优秀的教师团队，他们肩负着“帮助更多中专生考上好大学”的神圣使命。他们用心教书，用爱育人，他们践行“爱与责任”的核心价值观，不忘教育初心，为党育人，为国育才。他们让更多轻易考学子，树立了正确的人生观、价值观、世界观，点燃理想信念之火！

我们生在国旗下，长在春风里，在如此盛世里，定当倍加珍惜，为国奋斗，不负烈士们的牺牲。努力奋斗，为下一个光辉百年贡献自己的力量。





# 自由板块



## 会缩骨术的旱獭

冬季的帕米尔高原是冷清的，像一位昏睡的老人一样在这时一动不动，周围的一切也似乎都丧失了生机——山峰就那么孤独地裸露在紫外线强烈的照射中，一天又一天，一年又一年，变得像瘀结的血块。满山的石头散散乱乱，大的、小的、圆的、畸形的、裂缝的，都一一沉睡在天空下，似乎永远都不会再现生机……

后来的雪下得略微稀疏了一些，风也变得庄重了，不再粗鲁地乱撞乱碰。突然，有东西开始在雪地里动了。



生命是善于运动的，哪怕是不可预知的探寻，或者已不知不觉临近了灾难，但它仍会向前走动……是几只旱獭。领头的一只先是蹿上一块石头，朝四下里仔细观察一番，确定没有异常情况，反身对伙伴支支吾吾地唤了几声。于是从石缝里、草丛中，还有积雪中倏然间像变魔术似的拥出了三五成群的旱獭。

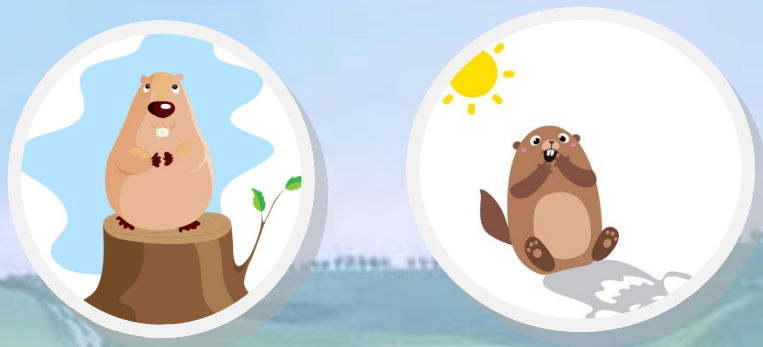
它们亲热地聚在一起，有的头碰着头，有的互相打闹嬉戏，显得非常亲密。不一会儿，山坡上便满是旱獭，因为有了这些活泼的小家伙，高原显得祥和而温馨。





旱獭着实是可爱的。而接近它们的是怎样的一些人呢？比如1994年10月13日，踏上帕米尔高原的一群人是复杂的，他们分别来自北京、新疆、安徽、河南，操着不同的口音，怀着不同的目的，东张西望，急不可待。看到可爱的旱獭，其中的一个人提议弄几只回去，另外几个人用不同的口音说出了相同的两个字——可以。他们从车上拿出食品，散布在沙梁上，然后脱掉衣服，在衣角缚上登山绳，拉着另一端坐在车里耐心等待。

食品的香味被风刮开，旱獭们很快就闻到了。它们马上扭过头朝这边努力地嗅着，确实很香。它们高兴了，欢快腾跃，起起落落，向这边靠近。待走得近了，它们首先发现了趴在路上的几个铁家伙（汽车），有黑的，有白的，闪闪发光。它们似乎有了一种不祥的预感，于是便停住脚步，将身子掩藏在石头后面，然后慢慢地探出头张望。



它们很快发现那几个铁家伙是死的，趴在路上不动，所以不必害怕。

它们开始欢呼，从石头后面纷纷跳了出来。扑鼻的香味又弥漫过来，于是它们上当了，一只，两只，三只……迅速扑向食物。车中的人盯得很稳，等它们吞食食物忘乎所以时，使用力一拉绳子，衣服就如大网般罩下来，它们被蒙在了里面。意识到灾难降临时，它们在黑暗中乱撞乱碰，但那软绵绵的什物却怎么也冲不破，几番努力后，它们害怕了。

那些人飞蹿上前，捂住衣服，然后伸进手去就将旱獭捉住了。他们高兴极了，举起一只只乱蹬四爪的旱獭，俨然获得了什么宝贝。然而没等他们再高兴，顷刻间的变化便让他们惊骇不已——不知怎的，旱獭们一个个在短短的时间内将身骨缩小，从他们手中脱出掉到了地上，再在瞬间还原，一跃而起飞奔向山谷深处去了。他们被吓得发愣，半天才缓过神来，满脸茫然地向四处张望。他们很沮丧，那双



他们从地上拾起衣服，无可奈何地回到车上，向另一个地方去了。旱獭会缩骨术，这发生在眼前的事实让他们似信非信，他们不能接受这样的事实，很明显，他们有一种被戏弄的感觉。

“旱獭太伟大了，简直是神话。”那天，我坐在另一面山坡上，目睹了这番情景。我为那几个人并没有被感动而觉得惋惜，似乎他们目睹到了神话却麻木不仁地转过了身去。我扭过头，看见旱獭们仍在雪地上嬉闹，尽情玩耍，而那几辆车已不知开往何处。

帕米尔高原又开始落雪了，旱獭们留下的痕迹一点一点变得模糊，很快就被落雪淹没。高原的那种懒散、麻木的老人神态又显现出来。就在这种寂静和苍茫中，眼前的这块刚刚上演过神话的雪地被淹没了，而且因为天已黄昏，一切变得越来越模糊了。

——选自《意林》



本期《聆听》到这里就要和大家说再见啦。  
欢迎大家投稿以及提出你们宝贵的建议，我们相  
约下期再见！

## 本期中稿名单

生科1902 王 雪

生科2001 胡馨颖

生科2002 张睿语

生卓2001 肖林溪

聆听编辑部，

只愿将最好的一面，

留给你。



聆听期刊  
QQ: 1562326292



扫一扫二维码，加我QQ好友。



sky新媒体中心  
QQ: 3443531964



扫一扫二维码，加我QQ好友。